

Basics

„Ernährung und Bewegung“ für junge Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren

Kursinformationen und Anmeldung unter:
www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie



Gemeinsam kochen - so macht's Spass

Referentin: Waltraud Metzinger, Hauswirtschaftsmeisterin

Memmingen: Fr., 26. Februar 2016, 9.30 - 12.00 Uhr
Mindelheim: Mo., 29. Februar 2016, 9.30 - 12.00 Uhr

Wohltuendes aus Küche und Garten - Teil 2

Referentin: Gertrud Brenner, Examinierte Krankenschwester

Memmingen: Fr., 11. März 2016, 9.30 - 11.30 Uhr
Mindelheim: Fr., 18. März 2016, 9.30 - 11.30 Uhr

keine online-Anmeldung möglich, Anmeldung unter:
Tel.: (0 82 61) 9 95 - 0 oder per E-Mail: telefondienst@lra.unterallgaeu.de

Von der Milch zum Brei

Referentin: Miriam Marihart, Dipl. Oecotrophologin

Memmingen: Do., 7. April 2016, 9.30 - 11.00 Uhr
Mindelheim: Fr., 8. April 2016, 9.30 - 11.00 Uhr

Nein meine Suppe ess ich nicht! Wege zu einem entspannten Familientisch

Referentin: Christiane Boos-Hilebrand, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Memmingen: 15. April 2016, 9.30 - 11.30 Uhr

Frisch und schnell - Familienküche heute

Referentin: Claudia Ramminger, Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung

Mindelheim: Di., 26. April 2016, 9.30 - 11.30 Uhr
Memmingen: Mi., 27. April 2016, 9.30 - 11.30 Uhr

Reinigen Sie schon oder putzen Sie noch? Grundlagen zur professionellen Reinigung mit Spaßfaktor

Referentin: Evelyn Reffler, Hauswirtschaftsmeisterin

Memmingen: Di., 10. Mai 2016, 18.30 - 20.00 Uhr
Mindelheim: Mi., 11. Mai 2016, 18.30 - 20.00 Uhr

keine online-Anmeldung möglich, Anmeldung unter:
Tel.: (0 82 61) 9 95 - 0 oder per E-Mail: telefondienst@lra.unterallgaeu.de

Wildes Waldpicknick!

Referentin: Carolin Dürner, Sozial- und Naturpädagogin

Memmingen: Mi., 1. Juni 2016, 9.30 - 11.00 Uhr
Mindelheim: Do., 2. Juni 2016, 9.30 - 11.00 Uhr

Jeweiliger Treffpunkt erfahren Sie unter oben angegebenen Link!

Wo kommt meine Milch denn her?

Referentin: Martina Veit, Erlebnisbäuerin

Veranstaltungsort: Veit-Hof, Familie Hof
Allgäuerstr. 14, 87760 Lachen/Albshofen, www.lernort-bauernhof.de

Di., 14. Juni 2016, 9.30 - 11.30 Uhr
Mi., 15. Juni 2016, 9.30 - 11.30 Uhr

Wie Kinder auf den richtigen Geschmack kommen...

Referentin: Andrea Schiegg, Dipl. Oecotrophologin

Mindelheim: Do., 30. Juni 2016, 9.30 - 11.00 Uhr
Memmingen: Do., 30. Juni 2016, 14.00 - 15.30 Uhr

Wald- und Wiesen-Familienrallye

Referentin: Carolin Dürner, Sozial- und Naturpädagogin

Memmingen: Mo., 11. Juli 2016, 9.30 - 11.00 Uhr
Mindelheim: Di., 12. Juli 2016, 9.30 - 11.00 Uhr

Jeweiliger Treffpunkt erfahren Sie unter oben angegebenen Link!

Gesunde Ernährung für Säuglinge und Stillende

Referentin: Martina Kirmaier, Hebamme

Mindelheim: 21. Juli 2016, 9.30 - 11.00 Uhr
Memmingen: 27. Juli 2016, 9.30 - 11.00 Uhr

Gut zu wissen!

- Alle Kurse sind für Sie kostenfrei! Für Kostproben fallen 2 € an.
- Verbindliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung.
- Bitte rechtzeitig absagen, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können.
- Die Aufsichtspflicht verbleibt bei der Begleitperson des Kindes.



Weitere Informationen unter:
www.tourismus-unterallgaeu.de

Veranstaltungsorte:
(falls nicht anders angegeben)

Mindelheim:
Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft,
Hallstattstr. 1, 87719 Mindelheim

Memmingen:
Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft,
Augsburger Str. 17, 87700 Memmingen