

Allgäu



# AKTIV PARK

Kneippland®  
Unterallgäu



## AKTIV PARK

Kneippland®  
Unterallgäu

© = Eingetragene Marke der Kneipp-Werke GmbH & Co. KG

Unterallgäu Aktiv GmbH  
Kneippstr. 2  
86825 Bad Wörishofen

Tel.: 08247-99890-0  
Fax: 08247-99890-20

[info@aktivpark-kneippland.de](mailto:info@aktivpark-kneippland.de)

[www.aktivpark-kneippland.de](http://www.aktivpark-kneippland.de)

Auch der Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal in Österreich ist einen Besuch wert. Mehr Infos unter: [www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)



In unserer einzigartigen Gesundheitsregion wird ein Aktiv Park geschaffen, in dem das Kneipp'sche Naturheilverfahren zum spürbaren Ereignis wird. Attraktive Erlebnisstationen laden Sie ein, aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun. Erfahren Sie dabei die vielfältigen Möglichkeiten der vorbeugenden Anwendungen und deren positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Egal ob jung oder älter – die zeitgemäße Lehre Sebastian Kneipps ist für jedermann geeignet.

Die Erlebnisstationen sind für jeden frei zugänglich und durch die Kennzeichnung mit den fünf Säulen leicht zu finden.

Darüber hinaus können Sie an vielen Plätzen im Kneippland® Unterallgäu die erfrischenden und wohltuenden Wasseranwendungen an schön gelegenen und gepflegten Kneippanlagen kennen lernen und ausprobieren.

Nicht nur hier im Aktiv Park, sondern jeden Tag aufs Neue bietet Ihnen Kneipp ein einzigartiges Gesundheitskonzept. Dies entspricht den Bedürfnissen des modernen Menschen, sich wieder mehr auf sich selbst zu besinnen, bewusst zu leben und einen harmonischen Lebensstil zu finden. Sich mit einfachen Mitteln gesund zu halten – das ist die Botschaft, die wir Ihnen vermitteln wollen. Besuchen Sie auch die weiteren Erlebnisstationen des Aktiv Parks im Kneippland® Unterallgäu.

Sie werden begeistert sein.

WASSER  
WASSER  
WASSER



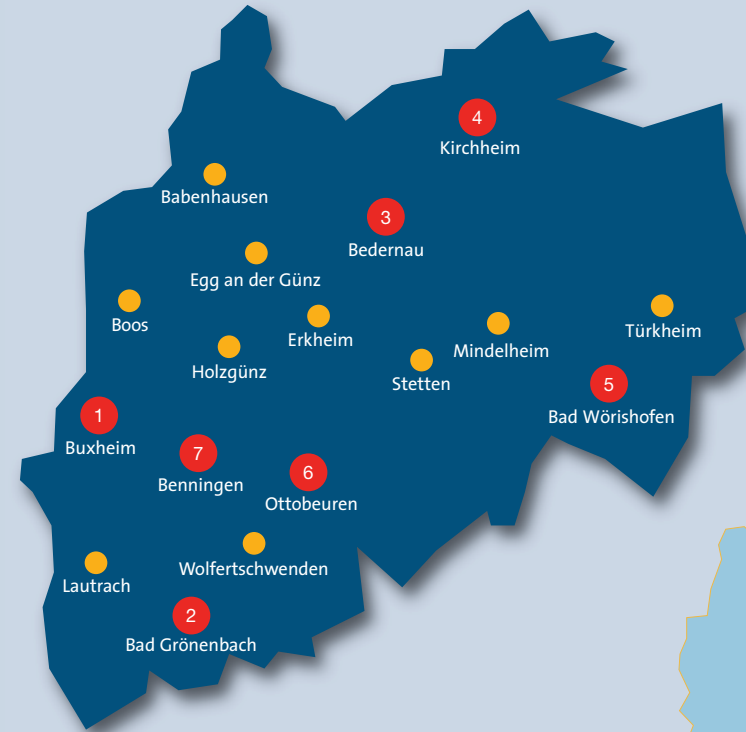
Das Kneippland® Unterallgäu ist geprägt von der Persönlichkeit des Pfarrers Sebastian Kneipp. Hier lebte und wirkte er in der Zeit zwischen 1821 und 1897. Aufbauend auf eigenen Beobachtungen und in zahlreichen Selbstversuchen immer wieder abgewandelt, schuf er das nach ihm benannte ganzheitliche Naturheilverfahren. Dieses ist heute aktueller denn je und Garant für eine gesunde Lebensweise. Es basiert auf fünf Säulen:

<b>Wasser</b>	<b>Bewegung</b>	<b>Ernährung</b>	<b>Heilpflanzen</b>	<b>Balance</b>
Im Wasser steckt die reine Lebensenergie. Erfrischend, wohlig, vitalisierend.	Sich fit halten, den Körper trainieren, Energien aktivieren. So mag ich mich.	Bewusste Ernährung als reine Sinnen- und Gaumenfreude. Frisch, knackig, einfach gut.	Feinste Essenzen aus Pflanzen und Kräutern: Die Natur ist die beste Medizin.	Die Hektik des Alltags vergessen und in sich die Kraft für ein aktives Leben finden.
<i>vital</i>	<i>aktiv</i>	<i>gesund</i>	<i>natürlich</i>	<i>harmonisch</i>



“Wenn die Menschen nur halb soviel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständig zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden – die Hälfte Ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.”

(Pfarrer Sebastian Kneipp)



**Die 7 Erlebnisstationen im Aktiv Park Kneippland® Unterallgäu**

- 1 Walderlebnis und innere Einkehr Buxheim
- 2 Nordic Fitness Parcours Bad Grönenbach, Eröffnung Sommer 2010
- 3 Wassererlebnis Bedernau, Natur-Therme und Wassererlebnispfad
- 4 Sinnen-Park Kirchheim auf dem „Alten Friedhof“
- 5 Gesunder Dreiklang Bad Wörishofen mit Kneippanlage, Osteo-Walk und Gradieranlage
- 6 Himmelstreppe und Meditationswiese Ottobeuren, Eröffnung 2011
- 7 Themengarten am Info-Zentrum Benninger Ried,



**Die Kneippanlagen im Aktiv Park Kneippland® Unterallgäu**

- Babenhausen
- Boos
- Egg an der Günz
- Erkheim
- Holzgünz
- Lautrach
- Mindelheim
- Stetten
- Türkheim
- Wolfertschwenden

