

10. Unterallgäuer Gesundheitswoche vom 12. bis 20. Mai 2012



Veranstaltungsvorschläge zu den Kneippischen Säulen:

Aktiv-Veranstaltungen

- gemeinsames Radeln, Wandern, Walken, Nordic Walking etc.
- Klettern
- Capuera und andere moderne Sportarten
- fernöstliche Bewegung (Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Tai Bo etc.) und Meditation
- Fitness, Gymnastik (gerne auch speziell für Kinder oder ältere Menschen)
- Inline-Skating / Bladenight
- Teamsport-Wettbewerbe ((z.B. Tauziehen, Beach-Volleyball etc.)
- Tanzkurse (z.B. Salsa, Bauchtanz) eventuell mit Showtanz-Wettbewerb
- Aktiv- und Gesundheitstage
- Bewegungs- und Spielanregungen für Eltern und Kinder
- Schnuppertage der Vereine
- Barfußlauf
- Schleifchenturnier (Tennis, Fußball etc.)
- Aktion „Fitte Gemeinde“, „Fitte Schulklasse“ etc.
- Wassersport (Wassergymnastik, Schwimmen, Boot fahren, Tauchen), Paddeltouren auf der Iller
- Badekuren, Fußbäder, Handbäder, Güsse, Sauna usw.
- Kräuterwanderungen
- etc.

b) Seminare, Vorträge und weitere Angebote

- Gesundheitsmenüs und spezielle Angebote in der Gastronomie
- Naturkosmetikseminare
- Kochkurse (z.B. mit Kräutern, für Kinder)
- Kräuter als Dekoration in Haus und Garten
- Kräuterprodukte herstellen (Kosmetik, Gesundheit, Heilmittel)
- Kräuterseminare z.B. Kräuter und ihre Wirkung, Hexenkräuter, Kräuter aus dem Kloostergarten
- Kräutergarten anlegen z.B. im Kindergarten
- Vorträge z.B. gesunde Ernährung, Work-Life-Balance, Autogenes Training...
- etc.

Über einen Beitrag zum Ideen-Wettbewerb „Gesundheit gewinnt“ freuen wir uns ganz besonders!!!

10. Unterallgäuer Gesundheitswoche vom 12. bis 20. Mai 2012



Eingebracht werden können die Veranstaltungen und Aktionen von allen Interessierten vor Ort, also von Vereinen, Schulen, Kindergärten, Einzelpersonen oder öffentlichen Einrichtungen, aber auch von Seiten der Gastronomie sowie Bäckern und Metzgern.

Werden auch Sie aktiv und melden Sie uns Ihre Aktionen und Ihr Programm zur 10. Unterallgäuer Gesundheitswoche per Mail, Fax, Telefon oder Post spätestens bis zum 28. Februar 2012 an:

Unterallgäu Aktiv GmbH
Kneippstraße 2
86825 Bad Wörishofen
Tel.: 08247/99890-11
Fax: 08247/99890-20
E-Mail: rietzler@unterallgaeu-aktiv.de

Wir benötigen von Ihnen folgende Infos zu Ihrer Veranstaltung:

- Titel der Aktion
- Kurzbeschreibung zum Inhalt der Aktion
- Termin mit Datum, Uhrzeit und eventuell Dauer der Aktion
- Veranstaltungsort bzw. Treffpunkt
- Kontaktdaten und Ansprechpartner
- falls Voranmeldung erwünscht, bitte mit angeben (bis wann darf man sich anmelden?)
- eventuell Unkostenbeitrag

Ihre Veranstaltung wird kostenlos im Programmheft zur 10. Unterallgäuer Gesundheitswoche abgedruckt sowie im Veranstaltungskalender auf www.ua-gesundheitswoche.de dargestellt.

Nähere Informationen zur Unterallgäuer Gesundheitswoche und zum Ideenwettbewerb „Gesundheit gewinnt“ erhalten Sie bei Kathrin Rietzler, Ansprechpartnerin der Unterallgäu Aktiv GmbH unter Tel. 08247/99890-11 und im Internet auf www.ua-gesundheitswoche.de.