

Allgäu®



GLÜCKSWEGE®

11. Unterallgäuer Wanderherbst

17. bis 25. September 2022

ua-wanderherbst.de



glueckswege-allgaeu.de
freizeit-unterallgaeu.de

**Freitag, 16. September bis Sonntag, 18. September 2022,
Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach**

Wanderung für Trauernde durch das Unterallgäu mit J. Heisig und B. Driendl

Das Gehen in der Natur ist eine der besten Möglichkeiten, um die Trauer in Fluss zu bringen und zu verwandeln. Wir schauen von einem anderen Blickwinkel auf unser Leben. Durch die Bewegung in der Natur bekommt die Trauer eine andere Farbe, der ins Stocken geratene Lebensfluss kann wieder ins Fließen kommen. Das Vertrauen in den eigenen Lebensweg kann genährt und gestärkt werden.

Zu diesen Erfahrungen kommt der bereichernde und stärkende Austausch mit Gleichgesinnten. Wir laden Sie ein, mit unseren erfahrenen Trauerbegleitern von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach zu wandern. In den Tagen des gemeinsamen Weges blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und spirituellen Impulsen wird all das, was uns bewegt, einen Platz finden. Wir tragen unser Gepäck mit uns, machen aber genügend Pausen, so dass der Weg gut zu schaffen sein wird. Im Gästehaus des Benediktinerklosters Ottobeuren übernachten wir in Einzelzimmern. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Freitag, 16.09.2022, 10 Uhr – Bahnhof Bad Wörishofen bis Sonntag, 18.09.2022, ca. 17 Uhr – Bad Grönenbach. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 10:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Bad Wörishofen
Tour: täglich ca. 15 km
Kosten: 50 € (incl. Kosten für den Bustransfer, sind im Kursbeitrag bereits enthalten), zzgl. 130 € für 2 x Übernachtung im EZ/HP + Lunchpakete
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Bischöfliches Seelsorgeamt, Außenstelle Kempten, Tel.: 0831 69728330, bsa-ke@bistum-augsburg.de, www.ahpv.de

Samstag, 17. September 2022, Bad Grönenbach

Ausgedehnte Runde zur Illerschleife – Unterallgäuer Wanderherbst

Eine ausgedehnte Wanderung zum Illererlebnissteg zwischen Bad Grönenbach und Legau bietet sich auch bei sommerlichen Temperaturen bestens an. Die Wanderung startet am Waldparkplatz und führt Sie durch den Grönenbacher Wald in Richtung Rothenstein. Dort laufen Sie zum Naturfreundehaus (Rechberghaus, nicht bewirtet!). Hier empfehlen wir Ihnen, einen kleinen Abstecher zur Kommunikationsbank – dem Mobiliar der Wandertrilogie Allgäu – zu machen. Biegen Sie dazu nach links ab, nach wenigen Metern erreichen Sie die Bank. Nehmen Sie Platz und genießen Sie den herrlichen Blick auf die wunderbare Natur und die Iller. Wieder zurück beim Rechberghaus folgen Sie dem Weg zum Illererlebnissteg und beginnen schließlich den Abstieg zur Iller. Nachdem Sie den urwaldartigen Teil der Iller verlassen haben, folgen Sie dem Flusslauf der Iller zum Illererlebnissteg. Hier können Sie eine Pause einlegen. Zurück führt Sie der Weg dann über Rothmoos, hier treffen Sie auf den Naturerlebnisweg, welcher Sie zurück nach Bad Grönenbach führt. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 13:30 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach
Tour: ca. 10 km / überwiegend Naturwege
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich unter Kartenvorverkauf für Veranstaltungen in Bad Grönenbach (bad-groenenbach.de)
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de



Samstag, 17. September 2022, Ottobeuren

Geführte Führung durch die Glücksplaneten-Tour mit Wolfgang Forth

Der Planetenweg zeigt dem interessierten Wanderer die unfassbare Ausdehnung unseres Sonnensystems und die darin befindliche Leere. Mit dieser geführten Exkursion erhalten Sie tiefere Einblicke und Hintergrundinformationen zu den Planeten und Objekten in unserem Sonnensystem. Entlang der Strecke stehen elf Nagelfluhstelen, auf denen der Aufbau des Sonnensystems dargestellt ist. Jeder Meter des insgesamt über 6 Kilometer langen Rundwegs entspricht im Maßstab 1:1 Milliarde einer Million Kilometer im All. So läuft man umgerechnet in ca. dreifacher Lichtgeschwindigkeit. Nach etwa der Hälfte der Strecke machen wir einen kurzen Stopp an der Sternwarte. Es handelt sich um eine leichte Halbtageswanderung mit moderaten Steigungen. Bitte an angepasstes Schuhwerk und persönlich notwendiges Trinken/Proviant denken. Den Kostenbeitrag bitte passend mitbringen. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 13:30 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: vor dem „Haus des Gastes“ an der Starttafel der Glücksplaneten Tour
Tour: 6 km / Feld- und Waldwege, teilweise schmale Pfade
Kosten: 5 € p. P., Bezahlung bar vor Beginn
Anmeldung: erforderlich bei Wolfgang Forth unter fuehrung@avso.de
Kontakt: Allgäuer Volkssternwarte Ottobeuren e.V., Wolferts 40, Tel.: 08332 9366058, www.avso.de

Samstag, 17. September 2022, Bad Wörishofen

Waldbaden mit ausgebildeter Waldtherapeutin Frau Rück zum Unterallgäuer Wanderherbst

Die Stille und Ruhe im Wald, die ätherischen Stoffe die die Bäume abgeben, die beruhigenden Grüntöne der Pflanzen, das achtsame Gehen wirken positiv beim Waldbaden auf das Immunsystem und Stress wird wirkungsvoll abgebaut. Für Kinder(wagen) geeignet: bedingt.

Zeit: 13:45 – 15:45 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle und Parkplatz „Versunkenes Schloss“, Buslinie „Osterlauchdorf“
Tour: ca. 4 – 5 km / überwiegend Naturwege
Kosten: mit gültiger Gästekarte 10 €, ohne gültige Gästekarte 12 €
Anmeldung: erforderlich bis 12:00 Uhr am 17.09.2022
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56, info@bad-woeishofen.de

Samstag, 17. September 2022, Ottobeuren

Wanderung mit den „Eingestaubten Wander- und Laufschuhen“ – Unterallgäuer Wanderherbst

Die Wandergruppe „eingestaubte Wander- und Laufschuhe“ trifft an der Maibaumwiese bei der Basilika. Von dort geht es zu Fuß in die nähere Umgebung von Ottobeuren. Mehr wird bei der Überraschungswanderung nicht verraten. Naturfreunde, sowie Besitzer eingestaubter Wanderschuhe sind herzlich zum mitwandern eingeladen. Bitte dem Wetter entsprechend kleiden, wir gehen bei jeder Witterung. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 14:00 Uhr
Treffpunkt: Maibaumwiese bei der Basilika/Ottobeuren
Kosten: kostenlos
Anmeldung: nein
Kontakt: Touristikamt Ottobeuren, Marktplatz 14, Tel.: 08332 9219-50, touristikamt@ottobeuren.de



Samstag, 17. September 2022, Benningen

Naturkundliche Führung und Besichtigung der Riedkapelle

Auf der Beobachtungsplattform am Rande des Kalkquellmoores bekommen die Besucher einen Einblick in die Beschaffenheit des Naturschutzgebietes und erhalten Informationen über die Entstehung sowie die Flora und Fauna des Benninger Riedes. Auch die weltweit nur noch hier vorkommende Riednelke blüht dort von Mai bis Oktober. Im Museum werden die Naturschätze des Benninger Riedes in Großvittrinen präsentiert. Die Besichtigung der Riedkapelle, mit ihrer 800 jährigen Geschichte rundet die Führung ab. Nach der Führung lädt das gemütliche Riedcafe zum Verweilen ein.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: vor dem Museum Benninger Ried
Tour: Museumführung
Kosten: 4 €
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Förderverein Benninger Ried e.V., Elke Siegert; Tel.: 08331 86358, anmeldung@benninger-ried.de

Sonntag, 18. September 2022, Fellheim

Fellheim, ein ehemaliges jüdisches Zentrum und dessen Umgebung erkunden beim Unterallgäuer Wanderherbst

Wir wandern an der Iller entlang, durch den Fellheimer Auwald, am Hexenhäusle vorbei, zum Schiffmann, besichtigen das Schloss von außen und besuchen den jüdischen Friedhof und den im ehemaligen jüdischen Ortsteil. Dem Wetter entsprechende Kleidung, feste Schuhe und für Männer bitte unbedingt eine Kopfbedeckung zum Friedhofbesuch mitnehmen. Wir kommen am Ende der Wanderung an der Fellheimer Wasserretzstelle vorbei, bei Interesse darf dort gekneippt werden. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 14:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz beim Ortsausgang Kirchdorfer Straße
Tour: ca. 3 km / ca. 2 – 3 h
Weg: Wald/Schotter/Asphalt
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich bis Freitag, 16.09., 17 Uhr
Kontakt: Hartmut Immke, Tel.: 08335 8888, hartmut-i@freenet.de

Sonntag, 18. September 2022, Niederrieden

Herbstkräuterwanderung beim Unterallgäuer Wanderherbst

Während der Wanderung werden Heilkräuter, Samen, Wurzeln und Früchte des Herbstes gezeigt, die für ein kräftiges Immunsystem sorgen können. Mit vielen praktischen Tipps und Kostproben begegnet man so der kalten Jahreszeit. Wegbeschreibung zum Treffpunkt bei Anmeldung. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Hollerhüttenplatz in Niederrieden
Tour: ca. 2 km / Waldwege
Kosten: 10 €
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Rosina Bartenschlager WILDSEINTUTGUT, Tel.: 08331 2740, info@wildseintutgut.de

Montag, 19. September 2022, Bad Wörishofen

Stadtführung „Auf Pfarrer Kneipp's Spuren“

Erleben Sie so manch spannende Geschichte über Pfarrer Kneipp und Bad Wörishofen. Unsere Gästeführerin zeigt Ihnen in einem 1,5 stündigen Rundgang die Wirkungsstätte des „Wasserdoktors“. Eine Veranstaltung des Unterallgäuer Wanderherbstes. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr
Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg
Tour: ca. 2 km / Asphalt
Kosten: mit gültiger Gästekarte frei, ohne gültige Gästekarte 3 € p. P.
Anmeldung: nein
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56, info@bad-woerishofen.de

Montag, 19. September 2022, Bad Wörishofen

„Mit meiner Seele unterwegs“ – Meditation und Gespräch im Gehen

Bepackt mit unseren ganz persönlichen Wünschen und Anliegen gehen wir zur „Heilig-Geist-Kapelle“. Die fromme Überzeugung sagt: Wer hier die Glocke läutet, dem wird mit himmlischer Kraft ein Wunsch erfüllt. Wir gehen bei jeder Witterung und freue mich, wenn Sie mich begleiten. Eine Veranstaltung im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Gärtnerweg 7 (vor der Mindelheimer Zeitung)
Weg: Asphalt, etwas hügelig
Kosten: kostenlos
Anmeldung: nein
Kontakt: Katholische Kurseelsorge, Promenadestr. 1, Tel.: 08247 2313,
kurseelsorge.bad-woerishofen@bistum-augsburg.de

Montag, 19. September 2022, Ketttershausen

Naturkundliche Exkursion ins Naturschutzgebiet Ketttershauser Ried – für Familien geeignet

Der Landschaftspflegeverband lädt im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes ein zur Exkursion ins Ketttershauser Ried. Mit Biologen können Sie Libellen, Tagfalter, Heuschrecken, Vögel und standorttypische Pflanzenarten erleben. Ferner erhalten Sie einen Einblick in die Maßnahmen zur Optimierung dieses artenreichen Lebensraums. Die Veranstaltung findet nur bei warmem, sonnigem, windstillem Wetter statt. Teilnehmerzahl 10 Personen. Bitte geeignetes Schuhwerk, Mund-/ Nasenschutz, ggf. Einmalhandschuhe und Sonnenschutz mitbringen. Ausweichtermin: 20.09.2022.

Zeit: 15:30 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: Günz-Brücke bei der Kläranlage Mohrenhausen, Erlenweg 100
Tour: ca. 2 km
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich bis 18.09.
Kontakt: Landschaftspflegeverband Unterallgäu e. V., Fellhornstr. 15 a,
Tel.: 0163 7184578, schneider@lpv-unterallgaeu.de

Mittwoch, 21. September 2022, Untereg

Große Fußstapfen: der Crescentia-Weg in 2 Tagen (auch Teilschnitte möglich) zum Unterallgäuer Wanderherbst

Herr Barth möchte Sie gerne mitnehmen, den wunderschönen Crescentia-Weg zwischen den drei Städten Kaufbeuren, Ottobeuren und Mindelheim in zwei großen Teilstücken zu beschreiten und dabei sicher für den Einen oder Anderen die Komfortzone zu verlassen und die Grenzen jener im Anschluss ein wenig nach außen verschoben zu haben. Der Gesamtweg hat ca. 90 km Länge, mit Zustieg und Rückweg erheben sich so zwei Wandertage (21. und 22.09.) mit je ca. 50-60 km. Gerne kann auch nur einer der beiden Tage absolviert werden - wir enden jeweils am Startpunkt. Mehr Informationen zum Crescentia-Weg auf Crescentia-Pilgerweg – Kaufbeuren Tourismus (kaufbeuren-tourismus.de). Gruppengröße: max. 8 Teilnehmer/Wandertag. Übernachtung kann organisiert werden. Voraussetzungen: physische und psychische Bereitschaft, je Tag 10 Stunden plus zu wandern, gut eingelaufene (leichte) Wanderschuhe, Basisausrüstung Wandern, sehr empfehlenswert: Stöcke. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: Abmarsch 7:00 Uhr, Ankunft ca. 19:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthof Adler, Kirchstr. 14, Untereg
Tour: ca. 50 - 60 km / einfache bis mittlere Wege auf Waldweg, Schotter, wenig befahrene Straßen
Kosten: 40 € pro Wandertag
Anmeldung: erforderlich – möglichst per Email
Kontakt: Axel Barth, Kärntner Bergwanderführer, Tel +49 163 755 9955, xl@catworxx.com

Mittwoch, 21. September 2022, Bad Grönenbach

Panoramarunde zum Unterallgäuer Wanderherbst

Die sehr schöne Rundwanderung führt Sie auf Feld- und Wiesenwegen nach Ziegelberg. Am südlichen Ortsrand bietet sich bei klarem Wetter ein herrlicher Blick auf das gesamte Alpenpanorama. Richtung Süden, den Bergen entgegen, geht es weiter über Seefeld nach Hueb. Entlang einer wilden Hecke folgen Sie dem Wiesenweg leicht bergan nach Kornhofen. Die Alpen im Rücken, erhaschen Sie bei jedem Stopp nochmals einen Blick auf das Panorama. Von Kornhofen folgen Sie dem Wanderweg über die Wiesen nach Bad Grönenbach und machen beim Kornhofer Bänkle nochmals eine wohlverdiente Pause und genießen den herrlichen Ausblick. Mit Hilfe der Panoramakarte können Sie den Gipfeln der Allgäuer Bergkette ihre Namen zuordnen. In 15 Minuten gelangen Sie nun auf dem Wanderweg durch den Wald zurück nach Bad Grönenbach. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 13:30 – ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach
Tour: ca. 10 km / überwiegend Naturwege
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich unter Kartenvorverkauf für Veranstaltungen in Bad Grönenbach (bad-groenenbach.de)
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de

Mittwoch, 21. September 2022, Bad Wörishofen

Therapiewanderung auf dem Barfußweg zum Unterallgäuer Wanderherbst

„Der Anfang der Abhärtung bleibt immer das Barfußgehen. Es gewöhnt unsere Natur (den Körper) am meisten an die Erde. Dabei wird das Blut nach unten geleitet, der Blutumlauf geregelt und die Füße gekräftigt.“ Sebastian Kneipp.

Für Kinder(wagen) geeignet: bedingt.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: im Kurpark „Kneippanlage für Alle“
Tour: ca. 1,55 km / überwiegend Naturwege
Kosten: mit gültiger Gästekarte 3 €, ohne gültige Gästekarte 5 € p. P.
Anmeldung: nein
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56, info@bad-woerishofen.de

Donnerstag, 22. September 2022, Unteregg

Große Fußstapfen: der Crescentia-Weg in 2 Tagen (auch Teilabschnitte möglich) zum Unterallgäuer Wanderherbst

Herr Barth möchte Sie gerne mitnehmen, den wunderschönen Crescentia-Weg zwischen den drei Städten Kaufbeuren, Ottobeuren und Mindelheim in zwei großen Teilstücken zu beschreiten und dabei sicher für den Einen oder Anderen die Komfortzone zu verlassen und die Grenzen jener im Anschluss ein wenig nach außen verschoben zu haben. Der Gesamtweg hat ca. 90 km Länge, mit Zustieg und Rückweg erheben sich so zwei Wandertage (21. und 22.09.) mit je ca. 50-60 km. Gerne kann auch nur einer der beiden Tage absolviert werden - wir enden jeweils am Startpunkt. Mehr Informationen zum Crescentia-Weg auf Crescentia-Pilgerweg - Kaufbeuren Tourismus (kaufbeuren-tourismus.de). Gruppengröße: max. 8 Teilnehmer/Wandertag. Übernachtung kann organisiert werden. Voraussetzungen: physische und psychische Bereitschaft, je Tag 10 Stunden plus zu wandern, gut eingelaufene (leichte) Wanderschuhe, Basisausrüstung Wandern, sehr empfehlenswert: Stöcke. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: Abmarsch 7:00 Uhr, Ankunft 19:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthof Adler, Kirchstr. 14, Unteregg
Tour: ca. 50 - 60 km / einfache bis mittlere Wege auf Waldweg, Schotter
Kosten: 40 € pro Wandertag
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Axel Barth, Kärntner Bergwanderführer, Tel +49 163 755 9955, xl@catworxx.com

Donnerstag, 22. September 2022, Bad Wörishofen

5-Elemente-Wanderung „Zum gesunden Dreiklang“

Wir laden Sie zu einer Naturwanderung nach den 5 Säulen Kneipps ein. Die Wanderung führt zum „Gesunden Dreiklang“ mit Gradieranlage, Kneippanlage und Osteo-Walk-Station.

Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg

Tour: ca. 5 - 6 km / Asphalt

Kosten: mit gültiger Gästekarte frei, ohne gültige Gästekarte 5 € p. P.

Anmeldung: nein

Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56, info@bad-woerishofen.de

Donnerstag, 22. September 2022, Pfaffenhausen

Der Landschaftspflegeverband Unterallgäu lädt ein zur Exkursion ins Pfaffenhauser Moos

Während des Unterallgäuer Wanderherbstes können Sie mit Biologen Libellen, Tagfalter, Heuschrecken, Vögel entdecken und standorttypische Pflanzenarten erleben. Zudem erhalten Sie einen Einblick in die Maßnahmen zur Optimierung dieses artenreichen Lebensraums. Dieses Naturschutzgebiet liegt an der „Glücksbringer-Tour; Störche verstehen“ und ist Teil der Glückswege im Unterallgäu (www.glueckswege-allgaeu.de). Die Veranstaltung findet nur bei warmem, sonnigem und windstillem Wetter statt. Teilnehmerzahl 10 Personen. Es wird ein Sonnenschutz- und Insektenschutzmittel empfohlen. Bitte festes Schuhwerk bzw. Schuhe anziehen, die nass werden dürfen. Hunde sind nicht erlaubt. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Mindelbrücke nördlich Raico Bautechnik

Tour: ca. 5 km

Kosten: kostenlos

Anmeldung: erforderlich bis 21.09.

Kontakt: Landschaftspflegeverband Unterallgäu e. V., Fellhornstr. 15 a, Tel.: 0160 2056 998, gansbuehler@lpv-unterallgaeu.de

Donnerstag, 22. September 2022, Ottobeuren

Mit dem Förster unterwegs im Bannwald

Der „Bannwald“ in Ottobeuren ist ein von den Bayerischen Staatsforsten bewirtschafteter Staatswald distrikt und stellt für die Marktgemeinde Ottobeuren ein beliebtes Naherholungsziel dar. Klimawandel, Borkenkäferkalamitäten und Eschentriebsterben haben bereits aktuell (und langfristig wohl in steigendem Maße) erhebliche Auswirkungen auf Wald und Waldbewirtschaftung. Die Waldbilder verändern sich laufend. Im Rahmen eines knapp zweistündigen Rundganges durch den Bannwald stellen Ihnen die zuständigen Förster an geeigneten Beständen die waldbaulich erforderlichen Maßnahmen und Zielsetzungen exemplarisch vor und freuen sich auf interessante Diskussionen im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Nordöstlicher Bannwaldparkplatz an der Straße Brüchlins-Ottobeuren

Tour: 2,5 km / Forst- und Wanderwege

Kosten: kostenlos

Anmeldung: nein

Kontakt: Forstbetriebsleiter Dr. Hermann S. Walter, Tel.: 08332 92325-0, info-ottobeuren@baysf.de

Freitag, 23. September 2022, Bad Grönenbach

Alpakawanderung Allgäu-Blick-Tour zum Unterallgäuer Wanderherbst

Obacht, jetzt wird's flauschig! Ein Spaziergang mit einem Alpaka ist eine Wanderung für die Seele. Bei einer Einführung zu Beginn gibt's alle wichtigen Infos über Alpakas und den Ablauf der Wanderung. Anschließend lernen wir die flauschigen Wanderbegleiter kennen: 7 Alpaka-Burschen mit feschen Frisuren und einem Lächeln auf den Lippen. Die Tour verläuft in gemütlichem Alpaka-Tempo mit einer Pause für schöne Erinnerungsfotos. Zurück auf der Weide verabschieden wir uns von den tierischen Wanderbegleitern mit einem Heu-Snack. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 15:00 – ca. 16:30 Uhr
Treffpunkt: Alpakaliesl, Gemeinshwenden 13
Tour: ca. 1,5 km / unbefestigte Wege, Wanderung teilweise querfeldein
Kosten: 43 € für 2 Personen, die sich 1 Alpaka zum Führen teilen
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Alpakaliesl, Gemeinshwenden 13, Tel.: 08334 3760 760, servus@alpakaliesl.de

Freitag, 23. September 2022, Mindelheim

Dämrig war's

Hundhammers Marie erzählt aus ihrem Leben, als es nachts noch dunkel war, die Pest wütete und sie so manche Plage auf sich nehmen musste. Begeben Sie sich mit ihr an vertraute Plätze und Gebäude, die im Dunkeln oft geheimnisvoll erscheinen. Wer noch Zeit und Lust hat, kehrt mit Marie in einer historischen Gaststube ein und erfährt so manche Kuriositäten im Leben der einstigen Stadtbewohner. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Treffpunkt: Einlasstor (Kornstraße)
Weg: Asphalt
Kosten: 5 € p. P. (ohne Einkehr)
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel.: 08261 9915-160, touristinfo@mindelheim.de

Samstag, 24. September 2022, Bad Grönenbach

Kapellenwanderung rund um Legau zum Unterallgäuer Wanderherbst

Sie wandern von der Wallfahrtskapelle Maria Schnee die südliche Kapellenwegrunde. Viele Flur- und Wegkreuze und Kapellen begleiten Sie hier. Die Wege führen entlang von Wiesen und Wäldern. Dabei bietet sich immer wieder ein Blick auf die Alpen. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 13:45 – ca. 17:15 Uhr
Treffpunkt: Wallfahrtskapelle Maria Schnee
Tour: ca. 12 km / überwiegend Naturwege
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich unter www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de

Samstag, 24. September 2022, Apfeltrach

Wildkräuterwanderung Katzbrui – Unterallgäuer Wanderherbst

Bei einer 2,5 Std. dauernden Wanderung durch die Umgebung der Katzbrui-Mühle lernen Sie unsere einheimischen Wildkräuter und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten kennen. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk! Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt! Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz der Katzbrui-Mühle, Apfeltrach
Tour: Rundweg, ca. 3 km
Kosten: 20 € p. P.
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Wildkräuterführer/innen Maria Ladner, Kerstin Schmid, Roland Schamberger, Tel.: 08269 960590, hp.marialadner@t-online.de

Sonntag, 25. September 2022, Bad Grönenbach

Abschlussveranstaltung des Projekts Regionale Identität auf der Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“

Kneipp als Held der Glückswege: Auf 14 Glückswegen im Unterallgäu prägt speziell die Kneipp'sche Philosophie den Erlebnisraum. Die Glücksmomente-Runde in Bad Grönenbach greift das Ortsthema „Innere Ordnung“ als eine Säule der Kneipp'schen Lehre auf. Die Wanderung führt Sie durch den Grönenbacher Wald an der Balance-Bank vorbei und eröffnet Ihnen später am Kornhofer Bänke einen traumhaften Blick auf das Bergpanorama. Zurück geht es durch den Wald und den Kurpark mit Yoga-Station. Einkehr am Ende der Wanderung im Kurcafé Neumair. Für Kinder(wagen) geeignet: ja. Diese Wanderung wird von Monika Link (Leiterin der Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach) und Tobias Klöck (Projektleitung der Glückswege) geführt.

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach
Tour: ca. 8 km / überwiegend Naturwege
Kosten: kostenlos
Anmeldung: erforderlich unter www.bad-groenenbach.de/veranstaltungen/kartenvorverkauf
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de

Sonntag, 25. September 2022, Niederrieden

Waldbaden im Herbst

Der Herbst ist eine herrliche Zeit mit seinen farbenfrohen Blättern, lustigen Pilzen, raschelndem Laub und seiner duftenden Waldluft. Lausche dem Wald...für ALLE die Zeit für SICH brauchen! Die Verbundenheit mit der Natur spüren, eine Zeit um den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen und mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu zu entdecken. Alleinsam aber Gemeinsam erleben wir die Stille, die jahreszeitliche Qualität des Waldes, beschäftigen uns mit dem Baumportrait „der Eiche“, wecken unsere Wahrnehmung, erleben kurze Meditationen und eine Räucherung, erschaffen Naturkunst und stärken uns mit einer gemeinsamen Brotzeit. Für Kinder(wagen) geeignet: nein.

Zeit: 13:30 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: Hollerhüttenplatz in Niederrieden
Tour: ca. 2 km
Weg: Waldwege
Kosten: 25 € p. P.
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Rosina Bartenschlager WILDSEINTUTGUT, Tel.: 08331 2740, info@wildseintutgut.de

Sonntag, 25. September 2022, Bad Wörishofen

Waldbaden mit ausgebildeter Waldtherapeutin Frau Rück zum Unterallgäuer Wanderherbst

Die Stille und Ruhe im Wald, die ätherischen Stoffe die die Bäume abgeben, die beruhigenden Grüntöne der Pflanzen, das achtsame Gehen wirken positiv beim Waldbaden auf das Immunsystem und Stress wird wirkungsvoll abgebaut. Für Kinder(wagen) geeignet: bedingt.

Zeit: 13:45 – 15:45 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle und Parkplatz „Versunkenes Schloss“, Buslinie „Osterlauchdorf“
Tour: ca. 4 – 5 km / überwiegend Naturwege
Kosten: mit gültiger Gästekarte 10 €, ohne gültige Gästekarte 12 €
Anmeldung: erforderlich bis 12:00 Uhr am 17.09.2022
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56, info@bad-woerishofen.de

Sonntag, 25. September 2022, Mindelheim

Kleinode am Wegesrand

Geführte Wanderung auf dem zweiten Teil der Glückstaler-Runde zum Unterallgäuer Wanderherbst. Ein- und Ausblicke markieren den zweiten Teil der Glückstaler-Runde. Beginnend an der Liebfrauenkapelle führt der Weg über die Hermeleallee zur Herrgottsruh- und Katharinenkapelle. Auf dem Oberen Wannweg erreichen Sie die Mindelburg, deren spannende Geschichte den Abschluss bildet. Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Liebfrauenkapelle, Memminger Str. 9
Tour: ca. 3 km / Schotter - Asphalt
Kosten: 6 € p. P.
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel.: 08261 9915-160,
touristinfo@mindelheim.de

Sonntag, 25. September 2022, Memmingen-Eisenburg

„Natur erleben. Kraft tanken. Glauben spüren.“

Ganz herzlich laden die Pfarreiengemeinschaft Memmingen und die Cityseelsorge Memmingen zu einem Spaziergang mit spirituellen Impulsen ein. Nehmen Sie sich Zeit, um die Natur ganz bewusst zu erleben, wahrzunehmen, innere Kraft zu tanken und auf eine besondere Weise zur Ruhe zu kommen, vielleicht sogar von Gott berührt zu werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, bitte daher an entsprechende Kleidung denken. Gerne können auch vierbeinige Gäste teilnehmen! Für Kinder(wagen) geeignet: ja.

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz „Eisenburger Wald – AOK Parcours“
(westlich von Eisenburg/Memmingen)
Tour: ca. 2 km
Weg: Waldweg
Kosten: kostenlos
Anmeldung: keine erforderlich
Kontakt: Cityseelsorge Memmingen, www.cityseelsorge-memmingen.de

Weitere Tourenvorschläge finden Sie unter www.freizeit-unterallgaeu.de/wandern und www.gluackswege-allgaeu.de. Diese sind ohne Führungen.



Impressum

Herausgeber: Landkreis Unterallgäu, Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim,
Tel. 08261 995-643, tourismus@lra.unterallgaeu.de, www.freizeit-unterallgaeu.de

Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner GmbH, Fellhornstraße 15, 87719 Mindelheim,
Tel. 08261 71070, info@druckerei-wagner.de, www.druckerei-wagner.de

Bildnachweis: Kur- und Gästefoto Bad Grönenbach, Glückswege Allgäu, Filmhaus Huber

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Die Wanderführer*innen übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlusten oder anderen Schäden.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die Straßenverkehrsordnung zu befolgen. Die Teilnehmer verzichten auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen Fahrlässigkeit gegen den Gesamt- und die Einzelveranstalter. Änderungen vorbehalten. Alle Termine und Angaben ohne Gewähr. Denken Sie bitte an feste Schuhe, Regenschutz, ausreichend Flüssigkeit und Proviant. Teilnehmer müssen ihr eigenes Risiko beurteilen und sich eine Tour zutrauen. Im Zweifel bei den Führer*Innen nachfragen, die Auskünfte zu Länge, Dauer und Schwierigkeitsgrad der Tour geben können, nicht jedoch zu medizinischen Fragen!

Die Teilnehmer erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über den Unterallgäuer Wanderherbst.

Kinofilme speziell zum Unterallgäuer Wanderherbst im Filmhaus Huber in Türkheim und Bad Wörishofen

Alpen Film Festival 2022 – Festival mit Live Moderation

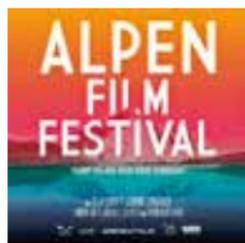
Türkheim: Dienstag, 20.09.2022, 20:00 Uhr

Türkheim: Sonntag, 25.09.2022, 16:00 Uhr

Fünf Filme und ein Extra. Die Alpen sind ein Versprechen. Ein Gebirge voller Geschichte und Geschichten, voller Mythen und Mysterien, Märchen und Magie.

Die Alpen bieten uns Räume: um Abenteuer zu erleben, uns zurück-zuziehen, Grenzen auszuloten, um zu träumen und zu gestalten. Ausgewählt von Autor und Filmemacher Tom Dauer präsentieren wir fünf Filme, in denen die Gipfel und Täler, Wände und Kare zu Hauptdarstellern werden – und die Menschen zu staunenden Besuchern.

Deutschland 2022, ab 0 Jahren, 120 Minuten.



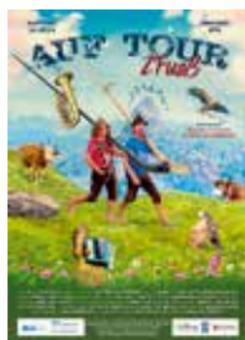
Auf Tour – Z'Fuß

Türkheim: Mittwoch, 21.09.2022, 20:00 Uhr

Bad Wörishofen: Donnerstag, 22.09.2022, 16:00 Uhr

Diese besondere Musiker-Tournee wird zur Pilgerwanderung durch die alpine Bergwelt mit tiefgehenden Erfahrungen, Freiheit und Humor, Staunen, großer Begeisterung und gemeinschaftlichem Erleben. Ein Wander-Movie, mit den beiden kongenialen Musikern Matthias Schrieffl und Johannes Bär und ihre abenteuerlich-verrückte Konzert-Tour zu Fuß von Andelsbuch (Adlsbuach), dem Geburtsort des einen im Bregenzer Wald, nach Maria Rain (Mara Roa), dem Geburtsort des anderen im Oberallgäu, durch die Landschaften der Vorarlberger, Tiroler und Allgäuer Alpen im Corona-Sommer 2020.

Deutschland 2021, ab 6 Jahren, 90 Minuten, Dokumentarfilm in den Sprachen Deutsch, Vorarlbergerisch und Allgäuerisch. Regie: Walter Steffen.



Die Alpen – Unsere Berge von oben

Bad Wörishofen: Mittwoch, 21.09.2022, 20:00 Uhr

Bad Wörishofen: Samstag, 01.10.2022, 16:00 Uhr

Türkheim: Sonntag, 02.10.2022, 10:30 Uhr

Eine faszinierende Reise über das „Dach Europas“. Der Blick aus der Vogelsicht eröffnet ganz neue Perspektiven der majestätischen und vielfältigen Welt der Alpen. Unsere Heimat, die wir glauben zu kennen, ist von oben kaum wieder zu erkennen: Serpentinien werden zu abstrakten Gemälden, Bilder von Felsformationen erinnern an Mondlandschaften und Bergdörfer sehen aus wie Puppenhäuser.

Deutschland 2013, ab 0 Jahren, 94 Minuten, Dokumentarfilm.

Regie: Peter Bardehle, Sebastian Lindemann.



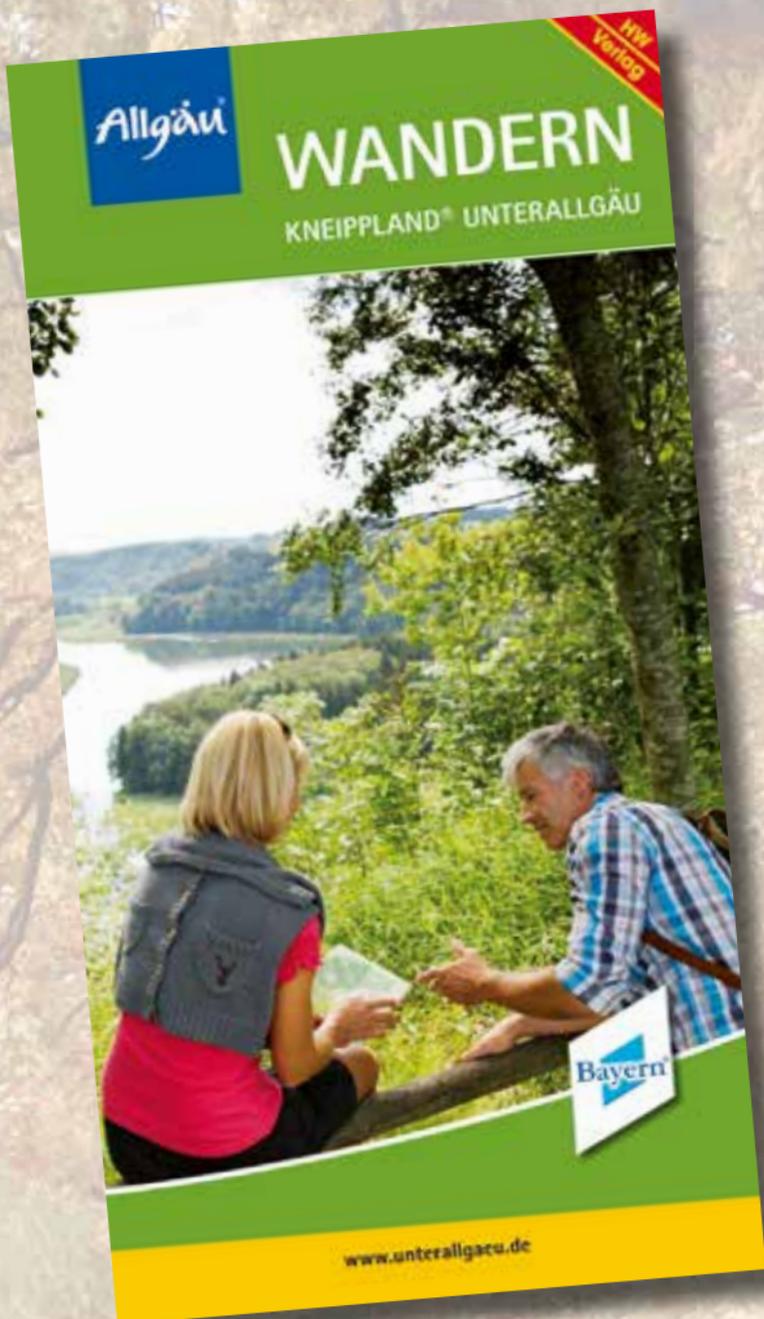
Saint Jacques... Pilgern auf Französisch

Bad Wörishofen: 22.09.2022, 20:00 Uhr

Komödie mit Tiefgang über eine Wander- und Pilgerreise dreier zerstrittener Geschwister.

Die drei Geschwister Clara, Claude und Pierre sind entsetzt: Das Erbe ihrer Mutter wird erst ausbezahlt, wenn sich alle drei zusammen als Pilger auf den Weg nach Santiago de Compostela machen. Und das, obwohl sich die drei nicht riechen können und sie alle das Wandern hassen! Doch das Geld können die drei gut gebrauchen und so schließen sie sich laut protestierend einer illustren Reisegruppe an.

Frankreich 2005, ab 6 Jahren, 103 Minuten. Regie: Coline Serreau.



Die Karte „Wandern im Kneippland® Unterallgäu“ mit umfangreichem Begleitheft ist im Landratsamt Unterallgäu, in vielen Unterallgäuer Gemeinden und in den Gäste- und Touristikämtern zum Preis von 6 € erhältlich.